** **

**PROGRAM KURSOKONFERENCJI**

**21.05.2016r. (sobota)**

**Bełchatów Hala Widowiskowo Sportowa ul. 1 Maja 61**

 **8:15 – 9:00** REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

 **9:00 – 9:15** OTWARCIE KONFERENCJI: **STANISŁAW SIPA – Prezes OZPN,
 JACEK KRZYNÓWEK – Dyrektor Sportowy PGE GKS Bełchatów**

 **9:15 – 11:15** SPOSOBY NA WYPROWADZENIE PIŁKI Z WŁASNEJ POŁOWY. BUDOWANIE AKCJI
 OD BRAMKARZA, PRZEZ OBROŃCÓW I ŚRODKOWYCH POMOCNIKÓW

 – **RAFAŁ ULATOWSKI (teoria i praktyka)**

**11:15 – 11:30** PRZERWA KAWOWA

**11:30 – 12:15** ODPRAWA PRZEDMECZOWA, RELACJA NA LINII ZAWODNIK TRENER.

 PRZERWA – JAK SKUTECZNIE WYKORZYSTAĆ 15 MIN. – **KRYSTIAN KIERACH**

 **(teoria)**

**12:20 – 13:10** WPŁYW STOPNIA WYTRENOWANIA NA CZĘSTOŚĆ I RODZAJ WYSTĘPOWANIA
 URAZU U OSÓB TRENUJĄCYCH PIŁKĘ NOŻNĄ. PREWENCJA URAZÓW STAWU
 SKOKOWEGO – **DAMIAN ZIELIŃSKI (teoria i praktyka)**

**13:10 – 14:00** PRZERWA OBIADOWA

**14:00 – 14:55** FUNDAMENT SPORTOWCA CZYLI DŁUGOFALOWY ROZWÓJ ZAWODNIKA –
 **MAREK ŚWIDER (teoria)**

**15:00 – 15:20** PREZENTACJA INNOWACYJNEGO SYSTEMU WSPOMAGANIA PRACY TRENERA
 ASYSTENT TRENERA UNICOACH – **GRZEGORZ GROMADZKI/MACIEJ GRZYWA**

**15:25 – 16:25** ZASTOSOWANIE TRENINGÓW EEG BIOFEEDBACK W SPORCIE – **BIOMED
 JAKUB PROCKIW (teoria i praktyka)**

**16:30** **– 16:45** ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI - ROZDANIE CERTYFIKATÓW

**17:00 – 18:45** PGE GKS BEŁCHATÓW – OLIMPIA GRUDZIĄDZ

 ** PARTNERZY**

\*organizator zastrzega prawo do zmiany w programie konferencji